



ONLINE-WORKSHOP

# Üben ist **TOLL!**

## Von Übe-Frust zu echter Lern-Lust

Wie kann es gelingen, den Teufelskreis aus Verantwortung, schlechtem Gewissen und Enttäuschung (auf beiden Seiten!) zu durchbrechen?

➔ **Tipps und Anregungen** gibt es in diesem Kurz-Workshop!



**Dienstag, 21. April 2026**



**9:30 bis 11:30 Uhr**

**Alle Infos auf den nächsten Seiten**

# Üben ist **TOLL!**

*“Also, ich konnte diese Woche nicht so richtig üben, weil...“*

Was für eine frustrierende Eröffnung gleich zu Stundenbeginn. Dabei lief die letzte Stunde wirklich gut. Die Hausaufgaben wurden sorgfältig notiert, alles verstanden, schon ausprobiert, es sollte doch nur noch...bis der Alltag dazwischen kam.

In diesem Workshop lernst Du eine Arbeitsweise kennen, die wissenschaftliche Erkenntnisse und praxiserprobte Methoden zu einem schlüssigen Gesamtkonzept verbindet.

Inhaltliche Stichpunkte:

- „Ich kann das noch nicht!“ statt „Ich kann das nicht!“: wie Carol Dwecks „Growth Mindset“-Idee in die Unterrichts- und Übep Praxis sinnvoll integriert werden kann
- Selbstbestimmungstheorie (Deci und Ryan): intrinsische Motivation fördern durch Autonomie und Kompetenzerleben - individuell und verantwortungsbewusst
- Prinzip der rotierenden Aufmerksamkeit (Gerhard Mantel): wie schon junge Kinder lernen können, systematisch zwischen verschiedenen Übungsaspekten zu wechseln, um effektives und nachhaltiges Lernen zu ermöglichen.

## Üben ist **TOLL!**

verschiebt den Fokus vom Erreichen perfekter Ergebnisse hin zum bewussten Erleben des Lernweges. Dadurch entsteht nachhaltige Motivation und eine Grundhaltung, die weit über den Musikschulunterricht hinaus wirken kann.

Organisatorisches auf der nächsten Seite!



## Termin

Dienstag, 21. April 2026  
9:30 bis 11:30 Uhr  
Online über ZOOM

## Der Link:

An Zoom-Meeting teilnehmen  
<https://us02web.zoom.us/j/87657952795>

Meeting-ID: 876 5795 2795  
Kenncode: 716288

## Bitte beachte:

- Nutze wenn möglich einen Laptop/Desktop-Rechner, ein Tablet notfalls. Wir werden während des Workshops am Bildschirm miteinander arbeiten, und das ist mit dem Smartphone schwierig. Du sollst die anderen Teilnehmenden ja auch ohne Lupe erkennen können.
- Nimm Dir die Zeit! Wir wollen den Workshop auch nutzen für Austausch, Fragen und um miteinander ins Gespräch zu kommen. Wenn Du vorhattest, nebenbei zu bügeln oder den Keller aufzuräumen, könnte das schwierig werden...
- Daher auch die Bitte: schalte Deine Kamera ein. Das erscheint uns respektvoll, wenn jeder und jede auch alle sehen kann
- Du kannst den **Link jetzt bereits ausprobieren** und testen, was von Deinem Hintergrund zu sehen sein wird. Du landest in einem "Wartezimmer": niemand kann Dich sehen oder hören.
- Logge Dich früh genug ein – und sitze ggf. noch ein paar Minuten mit Deiner Tee-/ Kaffeetasse vor dem Bildschirm, iss einen Keks, komm an. So, als hättest Du Dich auf den Weg zu einem Präsenz- Workshop gemacht.

**Wir freuen uns, Dich zu sehen!**

## Unsere Dozentin

**Sandra Engelhardt** ist professionelle Musikerin, zert. Kulturmanagerin, zert. Prüfungs- und Auftrittscoach PAC© und Systemische Beraterin. Sie ist als Weiterbildungsdozentin für Verbände und Vereine tätig, unterrichtet an der Hochschule für Musik, Theater und Medien Hannover, an der Musikschule Langenhagen und gestaltet Lern- und Lehrcoaching-Angebote für Musik-Ausbildungsinstitute und Hochschulen. Als Coachin unterstützt sie Musiker:innen dabei, Prüfungs- und Auftrittsängste zu überwinden.

[www.sandraengelhardt.de](http://www.sandraengelhardt.de)



**Anmelde-Informationen**  
auf der nächsten Seite

# Anmeldung

bitte per E-Mail an : [vereinsassistentin@dtkv-niedersachsen.de](mailto:vereinsassistentin@dtkv-niedersachsen.de)



**Anmeldeschluss** ist Dienstag, der 14. April 2026

**Teilnahmegebühr** pro Person

DTKV-Mitglieder: 10€

Nichtmitglieder: 15€

Die Teilnahmegebühr ist bis zum Anmeldeschluss **auf das Konto des Deutschen Tonkünstlerverbandes** zu überweisen:

Deutscher Tonkünstlerverband Landesverband Nds. e.V  
DE32 2505 0180 0910 5987 62  
bei der Sparkasse Hannover

Verwendungszweck: Online Workshop: Üben ist toll!

Bei Rücktritt wird eine Bearbeitungsgebühr von 15€ erhoben.

**Weitere Informationen:**

[www.dtkv-niedersachsen.de](http://www.dtkv-niedersachsen.de)

